

MASHIAJ SEMANAL



LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ - REDENCIÓN -
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ
SHABAT PARA ADUMÁ - EL SHABAT DE LA VACA ROJA

B"H - EREV SHABAT PARSHAT VAIAKEL - 21 DE ADAR 5785 - VIERNES 21 DE FEBRERO DE 2025

199

El lado luminoso del cerebro

Aunque pesa sólo el 2% del peso corporal, **el cerebro consume alrededor del 20% de la energía total del cuerpo. Sólo un pequeño porcentaje de esta energía se utiliza para realizar tareas de pensamiento específicas.** Como regla general, no existe una diferencia real entre el consumo de energía del cerebro cuando está "trabajando duro" (necesario para pensar intensamente acerca de aprender algo nuevo o resolver problemas complejos) y el consumo de energía de un cerebro en reposo. **¿Qué hace el cerebro con toda la energía restante?** Antes de la llegada de la era de los estudios por imágenes, se pensaba que la actividad cerebral en reposo era un tipo de "ruido blanco", difuso, desorganizado, aleatorio e insignificante. Pero nuevas investigaciones indican **la existencia de una red cerebral que está siempre activa,** y su actividad es más vigorosa precisamente cuando otras partes del cerebro están en reposo. Hoy en día, hay cada vez más evidencia **de que existe más de un nivel de conciencia,** además del que está activo durante una tarea definida, y además del que está activo durante las reflexiones no intencionales (pensamiento espontáneo que no está relacionado con estímulos ambientales externos).

Aparentemente hay otro nivel de conciencia, completamente desconocido, "de conversaciones" **que tienen lugar en algún lugar de un mundo interno,** desconectado, entre las diversas redes cerebrales y ellos mismos. Giulio Tononi, uno de las principales investigadores del cerebro del mundo, describe la revelación de una nueva red funcional **como "el descubrimiento de un nuevo continente".** Es decir: un mundo nuevo en el que no tenemos idea de cuántas capas de profundidad y sorpresas hay en él.

En nuestras fuentes de la **Torá,** se señala que el alma reside en el cerebro y desde allí, probablemente a través del sistema nervioso, sus efectos se propagan a todo el cuerpo. **El cerebro puede considerarse como una central que conecta dos entidades diferentes o como una «interfaz» alma-cuerpo.**

El alma en sí misma, es de hecho, multidimensional. Tiene capas de profundidad espiritual, una más profunda que la otra, hasta el punto de que **"se le dieron cinco nombres: Nefesh, Ruaj, Neshamá, Jaia y Iejida".** Sus niveles superiores (Jaia y Iejida) son independientes del cuerpo, y tienen una conciencia "superior" que es incomprendible para las partes más superficiales del alma (aquellas que sentimos como "yo"). Estos niveles superiores trabajan constantemente y "mantienen" la parte inferior del alma, **que sólo tiene conciencia de sí misma a través del cerebro biológico.**

¿Qué aprendemos de la conciencia subconsciente? ¿De un "yo" que no me resulta familiar? **¿Quién es este "yo" en comparación con ese "yo" misterioso y desconocido? ¿Cómo se "siente" ese "yo supremo" oculto? ¿Qué sabe él?**

Las respuestas a todas estas preguntas legítimas **serán reveladas de una vez por todas, con la irrupción de la Redención. De pronto estaremos expuestos a un nivel de existencia y conciencia que es infinitamente más brillante que el oscuro al que hemos estado acostumbrados durante toda nuestra vida. La luz infinita de Hashem, Bendito Sea, inundará todos los rincones oscuros de una vez y todas las preguntas se disolverán.**

Mientras tanto, ese "yo" trascendente nos proporciona una fe firme y una voluntad de sacrificio, incluso cuando no hay una conciencia manifiesta de judaísmo. Éste es el "**Pintele id**", la chispa Divina, también llamada la "**chispa del Mashíaj**", que se halla en cada alma de un hijo de Israel.



Nueve libros en español sobre la Gueulá y el Mashíaj

El Rebe de Lubavitch nos enseña que el camino directo para la Gueulá (Redención) es el estudio en la Torá de los temas sobre Mashíaj y Gueulá. Los judíos que hablan español tienen la posibilidad de ser partícipes de la Gueulá estudiando varias obras traducidas a este idioma.

Estos son los nueve libros publicados en español por Centro Leoded - Viene Mashiaj



Adquiéralos en Argentina en nuestra sede editorial (Mensaje al +5491131778756) y en todo el mundo en formatos impreso y digital en Amazon y Google Play Store

Los libros son publicados en Argentina por el Centro Leoded y pueden conseguirse en nuestra sede en Buenos Aires y en todo el mundo, en sus versiones impresas y digitales.

"Congregar y unificar a los judíos. Los judíos se reúnen en la Tierra de Israel como preparación para la Redención". (El Rebe - Dvar Maljut Vaiakel 5752)



Este Shabat, en el que comienza la última semana del mes de Adar, **representa la transición entre Adar y Nisan**. A primera vista, Nisan está por encima de Adar, porque los milagros de Nisan trascendieron el orden natural, mientras que los milagros de Adar estaban confinados dentro de la naturaleza. Se podría explicar toda la secuencia de eventos, **la deposición de Vashti, el nombramiento de Ester y similares, como una cuestión de coincidencia**. Así, de hecho, nuestros sabios explican que la alusión a Ester en la Torá es el versículo: **“Ciertamente ocultaré Mi rostro”**, es decir, el velo de la Divinidad dentro del orden natural. (Esto también se refleja en el hecho de que el nombre de Di-s no se menciona en la Meguilá). Sin embargo, hay una ventaja en la secuencia de Purim, **los milagros investidos en la naturaleza, ya que impregnan y, por lo tanto, elevan el orden natural. De hecho, esta es la intención de nuestra tarea espiritual, elevar el orden mundano de la existencia y que la Divinidad se revele en este plano.**

Vemos este concepto reflejado en la conocida historia del **Alter Rebe** quien, durante su encarcelamiento en Petersburgo, fue transportado de una prisión a otra en medio de la noche. Al ver la luna, buscó aprovechar esta oportunidad para recitar las plegarias de **Kidush Levaná** (Santificación de la Luna) y le pidió al timonel que detuviera el avance del barco. Cuando este último se negó, el Alter Rebe detuvo la embarcación de manera milagrosa, permitió que continuara y luego le pidió al timonel que la detuviera nuevamente. Al ver que no tenía otra alternativa, el timonel accedió y fue solo entonces que el Alter Rebe recitó sus plegarias. **¿Por qué era necesario el consentimiento del timonel? Para que la Mitzvá pueda cumplirse dentro del contexto del orden natural.**

Las circunstancias en las que tuvo lugar esta historia enfatizan la relevancia de su lección. El encarcelamiento del Alter Rebe se produjo debido a sus esfuerzos por difundir el Jasidismo **y su Redención significó el consentimiento celestial para la intensificación de estas actividades.**

De hecho, si los elementos negativos no hubieran interferido en su Redención, habríamos merecido la plena revelación de las dos luces (Shneur, tal como es su primer nombre), la luz de la Torá revelada y la luz de la Torá del Jasidismo. Y esta revelación se extrae de Lizman, (una palabra que resulta de la reorganización de las letras del segundo nombre del Alter Rebe, Zalman), que significa "al tiempo", **una indicación de cómo esta revelación impregnará el tiempo y el espacio, las limitaciones de este mundo.**

De hecho, **vemos una alusión a la Redención en la vida del Alter Rebe: 68 años**. 68 es numéricamente equivalente a la palabra "**Saj**", que significa "**distracción**". Nuestros sabios declaran: **“Mashíaj vendrá cuando estemos distraídos”**, como el hallazgo de un objeto perdido que llega inesperadamente. **La conexión de este concepto con Mashíaj se refleja en el versículo “Hallé a David, mi siervo”.**

(Basado en una charla del Rebe de Lubavitch, Shabat Parshiot Vaiakel Pekudei 5751)

Velas de Shabat

Buenos Aires

6:45 PM

Jerusalem

5:11 PM

Nueva York

6:51 PM

Los Ángeles

6:48 PM

Miami

7:15 PM

Santiago de Chile

7:34 PM

México City

6:30PM



VIENEMASHIAJ

Chispas del Mashíaj

Este Shabat se llama **Shabat Pará**, pues se lee la porción de la Torá relacionada a la Pará Adumá, la "vaca roja", que era uno de los elementos esenciales de purificación en el Beit HaMikdash. El primer versículo dice lo siguiente: **“Di-s les habló a Moshé y a Aarón, diciéndoles lo siguiente: Este es el decreto de la Torá tal como fue ordenado por Dios: Habla a los hijos de Israel y haz que te traigan una vaca, roja, perfecta, que no tenga defecto y que no haya nunca tenido un yugo sobre ella”**. (Jukat Cap.19:1 y 2).

Está escrito en Pesikta y en el Pesikta Rabatí que en la descripción del versículo de esta Mitzvá están aludidos los 4 (o 5) exilios que iba a atravesar el pueblo de Israel. "**Vaca**" es una alusión a Egipto, "**roja**" una referencia a Babilonia, "**perfecta**" tiene que ver con los medas y persas y "**que no haya nunca tenido un yugo sobre ella**" es Grecia.

Otra explicación mantiene la relación de "**vaca**" con Egipto, asocia "**roja**" con el exilio de 70 años, en el que alternaron el poder Babilonia, Meda y Persia, "**perfecta**" es Grecia y finalmente "**que no haya tenido yugo sobre ella**" es la combinación actual de Edom (Roma, el mundo occidental) e Ishmael (Oriente y el Islam).

Rabí Shneur Zalmen de Líadi (El Alter Rebe), el primer de Jabad describe fantásticamente en Likutei Torá, parshat Jukat, los mismos conceptos aplicados a nuestra vida. **Como debemos superar los 4 (o 5) exilios interiores para desarrollar nuestra alma y re-vincularla con el Creador.**

Egipto la raíz de todos los exilios simboliza nuestra inmersión en lo mundano, el desenfreno por el placer, la comida, bebida, etc. Esta es la razón que la sección semanal de la vaca roja se lee antes de la festividad de Pesaj, la raíz eterna de todas las **Redenciones** y liberaciones. El arduo trabajo de cada judío para lograr la liberación de su alma, se ve consumado en la liberación global de la existencia con la llegada del Mashíaj.