

# MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDECCIÓN-  
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ  
SHABAT SHEKALIM - ROSH JODESH ADAR

B" H - EREV SHABAT PARSHAT TRUMA - 30 DE SHEVAT 5785 - VIERNES 28 DE FEBRERO 2025

# 196

## Un corazón alegre

**Las personas optimistas pueden tener corazones mucho más sanos.** Un nuevo análisis publicado en el Journal of the American Heart Association sugiere que las personas que están contentas con sus vidas y tienen una mayor sensación de bienestar, **tienen menos probabilidades de desarrollar enfermedades cardíacas o accidentes cerebrovasculares.**

El estudio revisó datos de más de 120.000 participantes en el Biobanco del Reino Unido, evaluando el bienestar en función de factores como la satisfacción familiar, las amistades, la salud, las finanzas y la felicidad general. **La investigación descubrió que las personas con mayor alegría tenían un riesgo significativamente menor de desarrollar enfermedades cardiovasculares,** incluidas la enfermedad de las arterias coronarias, el accidente cerebrovascular, la insuficiencia cardíaca y un ataque cardíaco.

Un análisis posterior sugirió que las personas con mayor alegría **tendían a adoptar estilos de vida más saludables y tenían marcadores inflamatorios más bajos, lo que respalda una posible relación de causa y efecto entre el bienestar y la reducción del riesgo cardiovascular. Estos hallazgos subrayan la profunda conexión entre la salud emocional y psicológica y el bienestar físico.**

Ahora estamos entrando en el mes hebreo de Adar, y nuestros sabios dicen: "**Cuando entra Adar, aumenta la alegría**". Adar es un mes de alegría, no sólo porque los judíos experimentaron una salvación milagrosa durante ese mes, en la festividad de Purim. Hay otros meses en los que los judíos experimentaron la salvación, pero no son especialmente conocidos por ser meses alegres. **Lo que hace que Adar sea tan alegre es la transformación.** Al principio este mes fue considerado un momento desfavorable, por lo que Hamán eligió un día dentro de él, para llevar a cabo su malvado plan. Pero en el último minuto, Hashem intervino y dio marcha atrás en su plan. En lugar de asesinar a los judíos, **los judíos se volvieron contra Hamán y sus secuaces.** (Esta enseñanza es aplicable en la actualidad).

No hay ningún truco para ser feliz cuando las cosas van bien. **Un optimista es aquel que es capaz de mantener una actitud positiva incluso cuando las cosas no van tan bien,** en condiciones en las que otras personas normalmente caerían presas de la ansiedad y el stress. "**Quien es de corazón alegre tiene un banquete continuo**" (Proverbios 15:15). Todos sabemos que darse un festín con demasiadas cosas malas conduce a enfermedades cardíacas. Podemos disfrutar de los placeres de una fiesta sin las calorías y el colesterol alto. **¡Haga de la alegría una parte constante de su vida e invite a otros a compartir los beneficios!** El Baal Shem Tov, fundador del Jasidismo, hizo del servicio a Hashem con alegría, **un principio central.** Ahora sabemos que la alegría no sólo tiene beneficios espirituales, sino también físicos. En 1988, el Rebe de Lubavitch se preguntó qué más se podría hacer para acelerar la Redención. Su conclusión fue: "**Lo que aún no se ha hecho para traer al Mashiaj es el servicio adecuado de alegría con el propósito de traer al Mashiaj. Se sabe que la alegría rompe todos los límites, incluidos los límites del exilio; la alegría también tiene una cualidad especial que trae la Redención**". El Rebe aclaró que no se refería sólo a hacer Mitzvot con alegría, sino más bien a "**la alegría en sí misma, la alegría pura, el servicio espiritual de alegría con el propósito de traer al Mashiaj. La alegría traerá al Mashiaj**".



### La desaparición del centavo americano

Una orden ejecutiva del presidente Donald Trump llamó la atención. Entre las muchas decisiones y cambios que se están dando en Washington, un cambio económico menor se destacó, la discontinuación del centavo. Para la mayoría de la gente, se trató de una medida burocrática que no sorprendió, ya que al gobierno le cuesta más producir un centavo de lo que vale la moneda.



Pero para quienes estudian la Torá y sobre todo, los temas que tratan sobre Redención y Mashiaj, hay un texto sorprendente en el Talmud, en el tratado de Sanhedrin: "**Ein ben David ba ad shetijle prutah min hakis**". "**El hijo de David (El Mashiaj) no viene hasta que sea eliminada la moneda más pequeña del bolsillo**".

"Cada uno, hombres, mujeres y niños, deben asociarse a la construcción del Tercer Beit HaMikdash" (El Rebe - Dvar Maljut Trumá 5752)



**Hay una conexión entre la lectura de la Torá de esta semana y las influencias espirituales positivas especiales del mes de Adar.**

Esta conexión se hace evidente a través de la resolución de una pregunta obvia: La lectura de la Torá de esta semana comienza con el mandato de Di-s al pueblo judío de donar al Santuario: "**Y darás una donación ... oro, plata y bronce**". Aparentemente, el pedido debería haberse realizado en un orden ascendente, comenzando con los elementos que cada individuo podría dar fácilmente. Dado que existían diferencias en los niveles de riqueza del pueblo judío, parecería más apropiado comenzar con un artículo que todos pudieran dar libremente. **¿Por qué entonces Di-s mencionó el oro primero?** De hecho, encontramos que en la práctica, se donaron más cobre y plata al Santuario que oro. Esto agrega énfasis a la pregunta planteada anteriormente. **Y además, ¿Cuál es la lección que aprendemos?**

Estas preguntas se pueden resolver considerando otra pregunta que se plantea con respecto a la construcción del Santuario en su totalidad. A cada judío se le ordenó que donara para la construcción del Santuario y en realidad, cada miembro del pueblo judío, hombres, mujeres y niños, hizo tales donaciones.

Surge la pregunta: Dado que el Santuario tenía la intención de establecer una vivienda para Di-s en este mundo, aparentemente, esta vivienda **debería haberse formada solo a través del servicio de los más elevados y sofisticados miembros del pueblo**. ¿Por qué se permitió que cada judío hiciera las donaciones al Santuario? Sin embargo, precisamente este es el mensaje que la Torá desea comunicar: **Que todo judío, incluso un simple hombre o una mujer o un niño pequeño, tiene el poder de establecer una vivienda para el Creador.**

En otras palabras: El mandamiento de construir el Santuario se comunicó después de la entrega de la Torá, momento en el que Hashem eligió al pueblo judío. En el Jasidismo, se explica que esta elección abarca al cuerpo físico de todos y cada uno de los judíos. Incluso como un judío existe dentro de un cuerpo material en este mundo físico, es miembro de "**una nación de Cohanim y un pueblo santo**". Esto se relaciona con el concepto mencionado anteriormente, que la entrega de la Torá anuló el decreto Divino que separaba lo espiritual de lo físico. **Así, aún cuando el pueblo judío existe en el mundo material, su verdadera naturaleza es espiritual.** Son "**una parte real de Di-s**" e "**Israel y el Santo, Bendito Sea, todos son uno**". Incluso cuando un judío transgrede su misión, sigue siendo judío. **Él no puede divorciarse de su verdadera fuente.**

Como afirma Maimónides, el verdadero deseo de cada judío es servir a Di-s. Si, a veces, esto no se refleja en la conducta de una persona, debemos darnos cuenta de que se trata de una desviación de su verdadera voluntad, **que su inclinación animal lo forzó temporalmente a actuar en contra de su deseo genuino.** Desde la entrega de la Torá, esta ha sido y es la naturaleza de cada judío. Y por lo tanto, después de la entrega de la Torá, se dio la orden de construir una vivienda para Di-s dentro de nuestro mundo material a través de las donaciones de cada judío, **independientemente de sus atributos individuales.**

Con base en lo anterior, podemos entender por qué se mencionó el oro en primer lugar, cuando Di-s ordenó a los judíos que donaran para el Santuario. Un judío comparte una conexión intrínseca con el oro. Dado que un judío, tal como existe en el mundo material, es "**un hijo único para Di-s**", él es por naturaleza rico. Él tiene el potencial para dar generosamente, y para dar oro. De hecho, la misma palabra hebrea para oro, zahav, refleja la tendencia de un judío a dar, ya que nuestros Sabios explican esta palabra como un acrónimo de la frase "**Él que da está sano**", **es decir, la persona no se brinda para evitar cualquier influencia desfavorable, sino como expresión natural de su yo interior.** Y para enfatizar este atributo, el primer artículo que se le pidió al pueblo judío fue el oro.

(De las charlas del Rebe de Lubavitch en la parshá Trumá 5752)

## VELAS DE SHABAT

Buenos Aires

7:13 PM

Jerusalem

4:56 PM

Nueva York

5:28 PM

Los Ángeles

5:31 PM

Miami

6:04 PM

Santiago de Chile

8:01 PM

México City

6:24 PM



VIENE MASHIAJ

## Chispas del Mashíaj

## El final de Ishmael y sus descendientes

De acuerdo con **Rabí Jaim Vital**, Ishmael (los árabes) está destinado a gobernar sobre el mundo [comentarios sobre Tehilim 124]: "**Ishmael está destinado a gobernar sobre el mundo y sobre Israel al Final de los Días**". **En comparación con otras naciones, los hijos de Ishmael son atrasados cultural y socialmente.** No obstante, su mayor ambición es que el Islam domine el mundo entero. Hasta ahora, ellos gobiernan vastos territorios en el Oriente Medio, África y Asia, y continúan sus esfuerzos para lograr su meta.

**Rabí Jaim Vital** también atribuye la capacidad de Ishmael para gobernar al hecho de que su nombre incluye el Nombre de Di-s, una indicación de la presencia de un elemento de poder Divino y dice que este poder le permitirá gobernar al mundo.

Sin embargo, **los méritos de Ishmael están limitados y están próximos a terminar.** Se nos ha asegurado que al Final de los Días, **él caerá de cualquier posición que pareciera haber adquirido.**

**Entonces Hashem le hará pagar por todos sus pecados y en primer lugar por su eterna tendencia al asesinato.** El **Baal HaTurín** destaca la yuxtaposición de los versículos "**Ishmael cayó sobre todos sus hermanos**" [Bereshit 25:18] y "**Estas son las generaciones de Itzjak**": Él comenta: "**Esto nos dice que cuando Ismael caiga al Final de los Días, el hijo de David, descendiente de Itzak, surgirá**". Se nos ha asegurado que el exilio Ishmaelita terminará pronto. Amén.

Extraído de *El Exilio Ismaelita*, del Rab Iejiel Weitzman