

# MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDENCIÓN-  
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ



"EL AYUNO DEL CUARTO (MES), EL AYUNO DEL QUINTO (MES), EL AYUNO DEL SÉPTIMO (MES) Y EL AYUNO DEL DÉCIMO (MES) SE TRANSFORMARÁN PARA LA CASA DE IEHUDÁ EN ALEGRÍA Y FELICIDAD Y EN DÍAS FESTIVOS" (ZEJARIÁ 8:19)

B'H - EREV SHABAT PARSHAT VAIEJI - 10 DE TEVET 5785 - VIERNES 10 DE ENERO DE 2025

# 189

## La mejor medicina sin efectos secundarios

La profesora Ada Yonath es premio Nobel y está considerada una de las científicas más importantes del mundo en el campo de la biología. **Ganó el Premio Nobel de Química en 2009 por dilucidar la estructura del ribosoma, la parte de la célula donde se produce la síntesis de proteínas.** Muchos antibióticos tienen como objetivo al ribosoma, porque su estructura es ligeramente diferente en las bacterias que en las células humanas. Por lo tanto, un fármaco que puede matar a una bacteria interfiriendo en su capacidad de crecer y repararse no tendría ningún efecto en el anfitrión humano.

La profesora Yonath está muy interesada en limitar el uso rutinario de antibióticos para prevenir la proliferación de bacterias resistentes a los fármacos. **Insta a las empresas farmacéuticas a dedicar más recursos al desarrollo de nuevos fármacos.**

Todo se reduce a factores económicos, argumentó: *"La gente toma antibióticos durante dos o tres semanas como máximo, mientras que otros medicamentos (para la diabetes, la hipertensión o el colesterol alto) se toman de por vida. Ese es un mercado mucho más grande y hay más dinero en esos medicamentos. Si las compañías farmacéuticas no reflexionan y actúan rápidamente, en 20 o 30 años podríamos volver a la época en que no existían los antibióticos, cuando la gente moría de infecciones simples"*.

Hoy en día, la tendencia en medicina es hacia un uso más conservador y selectivo de los antibióticos, que se utilizan solo cuando está justificado. Por ejemplo, una simple infección de oído a menudo se puede dejar que se cure por sí sola sin el uso de antibióticos. **Los médicos respetan más los mecanismos de curación del propio cuerpo, que se pueden alimentar con una dieta adecuada, ejercicio, descanso y reducción del estrés.**

Todo en el mundo físico tiene una contraparte en el mundo espiritual. El Talmud (Eruvin 5A) **recomienda el estudio de la Torá como cura para cualquier dolencia:**

*"Quien tiene dolor de cabeza debe estudiar la Torá, como está escrito: 'Pues son una corona de gracia para tu cabeza' ... Quien tiene dolor en sus huesos debe estudiar la Torá, como está escrito: 'Es fuerza y vitalidad para tus huesos' ... Quien tiene dolor en todo su cuerpo debe estudiar la Torá, como está escrito: 'Pues es curación para toda su carne'"*.

Estudiar la Torá con las intenciones adecuadas puede curar cualquier enfermedad, pero al mismo tiempo, nuestros sabios dicen (Ioma 72B): *"Si uno tiene mérito, la Torá se convierte en un elixir de vida. Si uno no tiene mérito, puede convertirse en un elixir de muerte"*. Estudiar la Torá con arrogancia, sin tener conciencia del Creador y Dador de la Torá, puede llevar a un resultado negativo.

**Este temor al mal uso del estudio de la Torá será erradicado por completo con la llegada del Mashiaj. Los orígenes Divinos de la Torá serán revelados claramente a todos, sin dejar ninguna posibilidad de un resultado negativo asociado con el estudio de la Torá.**

Los mecanismos de curación del cuerpo erradicarán todas las enfermedades y dolencias, dejándonos con mentes y corazones claros para adentrarnos en las profundidades ilimitadas de la sabiduría Divina en la Torá.



### Besorat HaGueulá El anuncio de la Redención

**"Nuestra generación es la última generación del exilio y la primera generación de la Redención,** tal como fue el anuncio y la proclama de la Honorable Santidad de mi maestro y suegro, el Rebe, líder de nuestra generación, el Iosef de nuestra generación **(llamado así por el primer Iosef que anunció y proclamó que "Di-s seguramente se acordará de ustedes y los hará subir de esta tierra a la tierra que le juró a Abraham, a Itzjak y a Iaakov")**. Porque todas nuestras tareas y servicios espirituales **ya se han completado, ya se vencieron todos los plazos, ya han hecho Teshuvá** y todos los preparativos ya se han culminado en una forma de "gran preparación", todo está listo para la comida festiva del futuro que viene, el Leviatán, el Shor Habar y el vino añejado desde la Creación".

*(De las charlas del ayuno del 10 de Tevet (que se convierta en alegría) y Shabat Parshat Vaieji, 14 Tevet 5752)*

**"Y vivió Iaakov" - "El está con vida". "El líder de la generación no murió"**  
*(El Rebe - Dvar Maljut Vaieji 5752)*



El 10 de Tevet recuerda el sitio de Jerusalem por parte de Nabucodonosor. **Marca el primero de los cuatro días de ayuno conectados con la destrucción del Beit HaMikdash** y por lo tanto, es más severo en algún aspecto que el resto de los ayunos, incluso que Tisha BeAv. Esto se refleja en la resolución de que, si el 10 de Tevet cayera en Shabat, el ayuno no se pospondría, porque está escrito: **“En ese mismo día...”**. El versículo dice: **“El rey de Babilonia puso bajo (lit. apoyó) sitio a Jerusalem”**. Significativamente, el verbo que usa para comunicar este concepto, **"samaj"**, generalmente se emplea en un contexto positivo y significa **"apoyo"**. En nuestras plegarias, por ejemplo, usamos la expresión **Somej Noflim, “Él sostiene a los caídos"**. **Es difícil comprender la razón por la cual, el profeta usa un término con una connotación positiva para un evento tan indeseable, el comienzo de la secuencia de destrucción y exilio.**

Esta dificultad se puede resolver de la siguiente manera: Di-s inicia la comunicación con el profeta Iejezkel con la siguiente instrucción: **“Hijo de hombre, escribe para ti, el nombre de este día”**; lo que implica que la descripción del profeta (en contraste con la forma en que se relata la narración en el libro Melajim y en el libro de Irmiahu) **no solo relata los eventos históricos que ocurrieron, sino que comunica el significado interior de la destrucción y el exilio.**

Aunque estos eran sucesos aparentemente negativos, tenían la intención, no de castigar a las personas como un acto de venganza, **sino de elevarlos a un nivel más alto de servicio.** Al usar el término **"samaj"** en relación a Jerusalem, el profeta dio a entender que la intención Divina del sitio y asedio, era elevar a la ciudad y a su gente a un nivel más alto del que habían alcanzado anteriormente.

¿Por qué Nabucodonosor, el rey de Babilonia, pudo sitiar a Jerusalem? Solo porque, en última instancia, había una intención positiva en la secuencia, que finalmente beneficiaría al pueblo judío. Las naciones gentiles son sólo **“un hacha en manos del leñador”**. **No hay manera de que “el rey de Babilonia” pueda acercarse a Jerusalem, la ciudad de Di-s, ni tener influencia sobre los judíos, los hijos de Di-s, a menos que la intención profunda sea positiva.**

En aquella época, sin embargo, esta intención positiva se manifestó en un sitio, destrucción y destierro, porque existía la necesidad de expiar los pecados. En nuestra época, en cambio, después de que Di-s ya haya descargado Su ira en el Beit HaMikdash y, particularmente, después de nuestro servicio a Él durante todo el exilio, y especialmente, después del mérito por el sufrimiento y la opresión a la que ha sido sometido nuestro pueblo a lo largo de generaciones, incluido el legado del martirio de la Shoá, **ya no hay necesidad de tales medidas. Por el contrario, las actividades del rey de Babilonia conducirán al sentido más literal de "samaj", bien positivo y revelado para los judíos. Citando al Midrash: Di-s les dirá a los judíos: “Hijos Míos, no teman, todo lo que hice, lo he hecho por vosotros. No temas; ha llegado la hora de vuestra Redención”**.

En nuestra generación (particularmente, en el presente año, año en que **"Les mostraré maravillas"**, **el énfasis principal en el 10 de Tevet** (como en otros ayunos) **debe dirigirse hacia la Teshuvá, fortaleciendo y alentando a todos y a cada uno de los judíos, enfatizando que Di-s lo ama tal como es.** Este amor le da a cada individuo el potencial, independientemente de su nivel actual de observancia, para alcanzar el pleno cumplimiento de la Torá y sus Mitzvot. **Del mismo modo, debemos reforzar la fe de nuestro pueblo en la inminencia de la llegada del Mashiaj, y enfatizar cómo podemos acelerar su venida a través de nuestro servicio a Di-s.** Citando al Rebe anterior, **“Si es inmediata la Teshuvá; inmediatamente, procederemos a la Redención”**. **“Israel, regresa al Eterno, tu Di-s. Prepárate tú y tu familia para recibir al Mashiaj, que vendrá en un futuro muy cercano”**.

(De las charlas del Rebe del 10 de Tevet y Parshat Vaieji 5751)

## VELAS DE SHABAT

Buenos Aires

7:52 PM

Jerusalem

4:14 PM

Nueva York

4:30 PM

Los Ángeles

4:45 PM

Miami

5:30 PM

Santiago de Chile

8:38 PM

México City

5:58 PM



VIENE MASHIAJ

## Chispas del Mashiaj

Antes de morir, Iaakov llamó a sus hijos y les dijo: **“Reúnanse y les diré lo que les sucederá al final de los días”** (Bereshit 49:1). **Quería revelarles la fecha final de la Redención. Sin embargo, al final, la Shejiná, la presencia Divina, se apartó de él y ya no pudo revelar esta información.**

¿Qué era lo que Iaakov quería decirles a sus hijos y por qué? Di-s ya le había revelado a Abraham que el exilio egipcio duraría 400 años. Sin embargo, Iaakov quería que sus hijos supieran que la Redención de Egipto podría ser la Redención final, no seguida de ningún otro exilio, siempre y cuando los judíos se comportaran correctamente. Este conocimiento, pensó Iaakov, fortalecería a sus hijos para mejorar su comportamiento y aumentar sus Mitzvot y buenas acciones. Iaakov falleció unos 200 años antes del éxodo de Egipto. Se puede suponer que el conocimiento de que la Redención se demoraría tanto tiempo podría causar angustia a sus hijos. **Sin embargo, él quería revelar el final y hacerles saber a sus hijos que está en su poder acelerar el fin del exilio aumentando sus buenas acciones.**

Sin embargo, al final, Di-s no permitió que Iaakov concrete su plan. Di-s quiere que la Redención se haga sin la ayuda de nadie, solo a través de los esfuerzos del pueblo judío. Sin el impulso que surge al conocer la fecha con anticipación. Este tipo de esfuerzo es más difícil, pero traerá una Redención más significativa y duradera. **Sin embargo, hay una cosa que aprendemos de Iaakov. Debemos hacer todo lo que esté a nuestro alcance para acelerar la Redención.** Debemos exigirle a Di-s que la lleve a cabo de inmediato y que realice más buenas acciones, sabiendo que aumentar nuestras buenas acciones seguramente hará que el exilio llegue a un final rápido.

(El Rebe, Likutei Sijot tomo 20, pág. 228)