

MASHIAJ SEMANAL



LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDECIÓN-
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ
EDICIÓN ESPECIAL FESTIVIDAD DE JANUCA



B"H - EREV SHABAT PARSHAT MIKETZ - 26 DE KISLEV 5785 - VIERNES 27 DE DICIEMBRE DE 2024

187

Januca - Más que un milagro

El milagro de Januca se centra en una pequeña cantidad de aceite de oliva que ardió durante ocho días en lugar de uno. Una gran parte de la celebración de Januca consiste en disfrutar de alimentos ricos en aceite, como sufganiot y latkes de papa fritos. Mientras celebramos Januca y el poder de ese aceite, **exploremos algunos de los extraordinarios beneficios para la salud del aceite de oliva.**

El aceite de oliva extra virgen ocupa un lugar destacado en las dietas mediterráneas, famosas por promover una vida larga y saludable. Repleto de grasas buenas y poderosos antioxidantes, **el aceite de oliva tiene efectos beneficiosos para el corazón y el cerebro**, y contribuye a la salud celular en general. Para empezar, el aceite de oliva es bueno para el corazón. Sus grasas monoinsaturadas saludables ayudan a reducir el colesterol malo sin interferir con los niveles de colesterol bueno. Además, el aceite de oliva es rico en antioxidantes como los polifenoles, **que ayudan a reducir la inflamación y a mantener los vasos sanguíneos flexibles**, una clave para prevenir el endurecimiento de las arterias, que puede provocar enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

El aceite de oliva también hace maravillas para el cerebro. Los compuestos antiinflamatorios como el oleocantal, **reducen el estrés en el cerebro, lo que puede proteger contra enfermedades** como el Alzheimer y la demencia. Los estudios muestran que las personas que incluyen regularmente aceite de oliva en sus dietas tienden a tener una mejor memoria y función cognitiva a medida que envejecen. El aceite de oliva también aumenta la sensibilidad a la insulina y ayuda a regular el azúcar en sangre en el páncreas, lo que lo convierte en una excelente opción para quienes controlan o buscan prevenir la diabetes tipo 2. Rociar un poco en una ensalada o usarlo para cocinar es simple. Es una manera deliciosa de aprovechar sus increíbles beneficios para la salud.

En la tradición judía, el aceite de oliva es sagrado porque debe ser "triturado para la luz". El acto de machacar la aceituna hace que brote su aceite puro, que se usa para encender la Menorá sagrada en el Gran Templo. **Así como la aceituna debe someterse a un aplastamiento para liberar su esencia, nosotros también a menudo descubrimos nuestras fortalezas más profundas en tiempos difíciles.**

En los tiempos más oscuros, nuestra verdadera fe y resiliencia emergen para iluminar nuestro camino **y permitir que nuestra alma triunfe sobre la adversidad.** La potencia espiritual del aceite de oliva está entrelazada con sus beneficios para la salud física. Así como el aceite de oliva promueve el funcionamiento saludable del cerebro, la luz que produce el aceite de oliva representa la sabiduría y la comprensión espiritual. **La luz de la Menorá se extendió desde el Beit Hamikdash para iluminar el mundo entero.** El aceite de oliva promueve la salud del corazón, y el aceite de oliva espiritual también nos fortalece con la fuerza espiritual para combatir cualquier adversidad. Este Januca, mientras encendemos la Menorá y disfrutamos de nuestras delicias aceitosas, aprovechemos esa profunda reserva de aceite puro que puede seguir ardiendo sin apagarse nunca. **Nos da fuerza para seguir adelante durante los tiempos difíciles** y para seguir haciendo brillar nuestra luz con fuerza. Muy pronto, la luz Divina representada por las luces de Januca irradiará poderosamente al mundo entero, **con la revelación del Mashiaj.**



Una maravilla tras otra

Estos días estamos viviendo una sucesión de hechos conectados a la llegada de la Redención, que no imaginábamos hace algunos años que pudieran suceder. Las profecías del Tanaj en cuanto a la llegada del Mashiaj se cumplen una tras otra.



Y esta sola es una síntesis de las maravillas que están sucediendo:

- La caída de la tiranía de Siria y su capital Damasco.
- La entrega voluntaria de tierras por parte de las naciones a Israel.
- El cumplimiento de la profecía de Amos en el bombardeo a Yemen.
- El final de los enemigos de Israel
- El retorno masivo a Hashem.
- La impresión del libro Tania en Jarán y en la ribera del río Éufrates.
- La derrota de Edom: La sumisión de Europa a los invasores islámicos.
- Naciones que se alían a Israel.
- La guerra encubierta entre Rusia y Turquía. La guerra ruso-ucraniana.



“En todo el tiempo en el que el Mashiaj aún no vino en la práctica y de forma revelada, los días son carentes”. (El Rebe de Lubavitch - Dvar Maljut Parshat Miketz 5752)

¡Janucá! La sola mención de esta festividad evoca una sinnúmero de asociaciones. El tentador aroma de los latkes, las canciones tradicionales de Januca como Hanerot Halalu y Maoz Tzur, el tintineo de las monedas de Janucá, las luces brillantes y Mashiaj.

¿Cómo encaja Mashiaj en esta serie de asociaciones? Por un lado, cuando algo está en nuestra mente, tendemos a encontrar asociaciones con ello en todas partes. Mashiaj es un concepto que abarca todo y se relaciona con todo lo que hacemos, **pero Janucá tiene una relación particular con Mashiaj por varias razones.**

Después de todo, ¿Qué estamos celebrando? Después de derrotar al ejército seléucida, **el primer movimiento de los soldados judíos fue correr al Templo Sagrado para restaurar su pureza, que los invasores habían profanado.**

Limpiaron todos los vestigios de los ídolos que habían colocado allí y buscaron desesperadamente aceite de oliva puro que pudieran usar para encender la Menorá. **Al encontrar un pequeño frasco que los enemigos no habían manipulado, los judíos lo usaron para encender la Menorá y, por supuesto, ardió milagrosamente durante ocho días.**

El solo hecho de recitar la historia de Januca trae a la mente la gloria del antiguo Templo y despierta en nuestra alma el anhelo de ver la reconstrucción del Templo Sagrado en Jerusalem. **La llegada del Mashiaj marcará el comienzo de una Era de adhesión y dedicación a la Torá y las Mitzvot.**

El milagro de Janucá gira en torno a la luz, un símbolo de toda la Torá y las Mitzvot, como en el versículo: **“Porque la Mitzvá es una vela, y la Torá es luz”**. En Januca, la observancia principal es encender velas, comenzando con una y agregando gradualmente una vela hasta la octava noche, cuando se ilumina toda la Menorá. Las luces de Januca brindan resplandor a todo el hogar, lo que representa el brillo espiritual que las Mitzvot traen a nuestras vidas. La luz también es una metáfora de la Luz Infinita de Di-s, en el sentido de que la luz se expande sin fin en todas las direcciones. **Una vela puede encender miles más, sin disminuir en lo más mínimo.**

El hecho de que encendamos una vela adicional cada noche denota que debemos esforzarnos constantemente por lograr un mayor crecimiento y logros. **Nunca podemos estar satisfechos con lo que hemos logrado en el pasado; debemos buscar mayores desafíos y oportunidades.**

Las luces de Januca deben encenderse en un lugar donde puedan verse desde afuera. **Esto indica que no debemos guardar la luz y el entusiasmo de nuestras mitzvot para nosotros mismos, ya que la inspiración debe expandirse desde nuestros límites y alcanzar incluso a aquellos que aún están fuera de su resplandor protector. Por todas estas razones y más, Januca es un momento perfecto para experimentar la revelación completa del Mashiaj. Entonces mereceremos observar cómo se enciende la Menorá en el recién reconstruido tercer Templo Sagrado, que eso suceda de inmediato.**

(Basado en una charla del Rebe de Lubavitch ER"m, Shabat Janucá 5751)

Velas de Shabat

Buenos Aires

7:51 PM

Jerusalem

4:03 PM

Nueva York

4:17 PM

Los Ángeles

4:34 PM

Miami

5:20 PM

Santiago de Chile

8:37 PM

México City

5:49 PM



VIENE MASHIAJ

Besorat HaGueulá - El anuncio de la Redención

En el primer día de Januca, judíos de más de seis lugares alrededor del mundo se reunieron vía satélite para difundir el milagro de esta festividad. El punto culminante de la transmisión de la celebración "Januca en vivo" fue el discurso del Rebe, en el que habló de las enseñanzas que podemos aprender del satélite, que otorga a dos personas de los rincones más distantes del mundo, la capacidad de conectarse y ayudarse mutuamente.

En nuestra época, la esperanza y el **“Yo creo que todos los días vendrá”** es con mayor intensidad y vigor, hasta que podamos ver de forma palpable, la Redención definitiva a través del Mashiaj. La Mitzvá que posee la virtud especial de acelerar la Redención es la mitzvá de la Tzedaká: **“Grande es la Tzedaká porque acerca la Redención”**. Por lo tanto está claro, que hay que aumentar aún más la mitzvá de Tzedaká y es preferiblemente bueno, que el aumento de la Tzedaká se produzca de inmediato, enseguida, de modo que la Redención (que viene a través de la Mitzvá de Tzedaká) también llegue ya mismo.

Y en particular, porque **“no está... entre nosotros quien sepa por cuánto tiempo durará el exilio”**, **¡es factible, que la única cosa que falta para traer la Redención no sea más que la entrega de unas monedas para Tzedaká! . . .**

Y en el lenguaje de Maimónides - que es una sentencia que se establece como ley: **“Cada persona debe verse a sí mismo... y también al mundo entero, mitad meritorio y mitad culpable... hizo una mitzvá, por lo tanto se inclinó a sí mismo y al mundo entero hacia el lado del mérito, y causó para sí mismo y para ellos salvación y liberación”**. Es decir, la acción de un solo judío, adulto o niño, que da un solo centavo para Tzedaká, le provoca a él y a todo el mundo la “salvación y liberación” de la Redención real y completa”

(De la charla de la primera vela de Januca 5752 - En el evento de la "Difusión mundial del milagro")

Visita www.vienemashiaj.com - Publicado por Rab. Moshe Blumenfeld - Centro Leoded, Jabad Argentina

Más contenidos +54911 3177 8756 - Para ayudar a la difusión de Mashiaj en español: Dona al Alias vienemashiaj.mp

Dona desde todo el mundo por Zelle o Paypal al usuario vienemashiaj@gmail.com