

MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDECCIÓN-
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ
INICIALES DEL MES DE IAR: ANI HASHEM ROFEJA - YO SOY DI-S, TU SANADOR

B" H - EREV SHABAT PARSHAT EMOR - 9 DE IAR 5784 - VIERNES 17 DE MAYO DE 2024

155

TDAH - No renunciemos a las luces intensas

El TDAH, síndrome de "déficit de atención con hiperactividad" describe un trastorno del comportamiento que se manifiesta con dificultades de atención y concentración, impulsividad y, en ocasiones, también actividad en exceso.

El mecanismo cerebral que crea el trastorno aún no se comprende de forma completa. La hipótesis predominante hoy describe un estado disfuncional del lóbulo frontal del cerebro. Se supone que este lóbulo filtra y detiene la llegada de la mayoría de los estímulos irrelevantes a la conciencia y, por ende, permite al cerebro estar consciente (concentrarse) en los estímulos importantes, como escuchar las palabras del profesor e ignorar los ruidos de fondo.

Cuando la función de este lóbulo no está plena, el cerebro se inunda de estímulos y es incapaz de afrontarlos todos. La conciencia "salta" de estímulo en estímulo, y los estímulos importantes no reciben la atención necesaria para el proceso de aprendizaje. Por eso a estos niños les resulta difícil integrarse en un marco educativo.

Si intentamos desconectar por un momento el asunto de sus consecuencias (problemas en el colegio, etc.) y verlo como realmente es, veremos y entenderemos a niños (y a adultos) que están expuestos a mucha más información que su entorno. Ven más, oyen más y son conscientes a más estímulos. En términos de absorción de información, contenidos y energías, son más sofisticados que cualquier persona "normal". Sus energías internas también son más intensas, lo que explica la hiperactividad.

El tratamiento hoy en día se centra en el intento de despertar y estimular la actividad del lóbulo frontal que está frenado, y por lo tanto, suprimir la intensidad de la absorción. Pero está claro que si tuviéramos un método para aumentar la capacidad del cerebro para "manejar" esta enorme cantidad de información, obtendríamos super-cerebros.

Como toda cuestión, este fenómeno también tiene una explicación profunda en la Torá de la Cábala y el Jasidismo. La situación de estar "inundado" con muchos contenidos y energías se llama en las fuentes "Orot DeTohu". ("Luces o energías del caos").

"Caos" es un mundo en el que las "luces" (información, estímulos) son muchas, y adolece de "pocos recipientes o herramientas" para contenerlas (Un desorden que conduce al caos y a la "rotura" de todo el sistema).

"Olam HaTikun", "el mundo de la reparación o rectificación", describe una situación que en cierto sentido es paralela al uso del fármaco Ritalin (que se suministra desde hace décadas para estos casos): La activación de un potente filtro que provoca una reducción drástica de la capacidad de absorber "luces" (estímulos). Pero está bastante claro que se trata de una "elección por defecto", pues no hay otra opción.

El estado de Redención de los niños y del mundo entero se llama "ampliación de los recipientes". Es el desarrollo de un método para materializar y fortalecer la capacidad de afrontar la riqueza de estímulos ("inundaciones") sin terminar en un fracaso.

El Rebe de Lubavitch ER" M llama a este funcionamiento saludable logrado mediante este método, "luces de Tohu (caos) en recipientes de Tikun (rectificados)". Una definición que describe a una recepción con bendición de toda la infinita información Divina (!) a partir del éxito en tratarla con eficacia y con alegría infinita.

Muy pronto, con la Redención verdadera y completa todos alcanzaremos este estado óptimo, que convertirá nuestra existencia física en una existencia eterna.



Sin miedo al mundo

"En estos días se reúnen las naciones del mundo de una forma de: "¿Por qué las naciones se reúnen con furia y los pueblos traman en vano?" (Tehilim 2:1) y acusan a Israel sobre la legítima propiedad de su territorio, en el momento en que todos sabemos la respuesta: "Toda la tierra es de Di-s, Él la creó y se la dio a quien era justo a sus ojos..."

De aquí aprendemos que no nos debe afectar la agresión de las naciones, pues esto, no es sino algo vacío, sin contenido real, pues: "Aquel que Se sienta en el Cielo ríe, mi Amo Se mofa de ellos" (Tehilim 2:4).

Por eso, los hijos de Israel deben estar con firmeza, al saber que "Toda la tierra es de Di-s, Él la creó y se la dio a quien era justo a sus ojos". Más aún, la dedicación de las naciones a descalificar a Israel es una señal de la llegada del Mashíaj".

(El Rebe - Sefer HaSijot 5752/Bereshit)

Sumando una letra "Alef", hacemos de "gola" (exilio), "Gueulá" (Redención)



En este Farbrenguen de la Parshá Emor, el Rebe continuó el análisis de la semana anterior sobre qué es la Redención. El tema principal fue: ¿Qué es exactamente esta letra "Alef" que debe incorporarse a "gola", convirtiéndose así en "Gueula"? El Rebe ofreció dos explicaciones adicionales sobre la "Alef", definiendo así la Redención como un proceso triple de revelación de la Divinidad en el mundo:

A) "Alef" como en "Alufo Shel olam" - Amo del mundo: Una revelación Divina dentro de los parámetros del mundo, revelando así, que Él es "Amo del mundo".

B) "Alef" como en "Úlpena" - Enseñanza: Una revelación Divina por encima de los parámetros del mundo pero con una relación con el mundo, revelando así en el mundo un nivel de Divinidad que en esencia, lo trasciende, este es la revelación de la Torá ("que procedió a la Creación") en el tiempo del Mashíaj.

C) "Alef" como en "Pele" - maravilla: Una revelación Divina por encima de los parámetros del mundo sin una relación con el mundo, revelando así en el mundo, de una manera "maravillosa" a la Divinidad, una revelación totalmente antinatural.

El Rebe luego procedió a obtener de esta idea, una preparación práctica para la Redención:

La enseñanza de esto, con respecto a las acciones que los hijos de Israel deben hacer para acelerar aún más a la Redención, es simplemente:

Además de las acciones [de cada judío] en la parte del mundo que le fue asignada [para elevar y refinar] e incluso en todo el mundo, que son para revelar cómo El Santo, Bendito Sea Él, es el Amo del mundo[1], dentro del mundo y en cada cosa del mundo y en particular, a través de que aprovechan a todos los aspectos del mundo "en aras del cielo"[2] y "para conocerlo a Él"[3], de modo que toda cosa en el mundo revela el "honor" de Di-s; también debe haber un aumento específico en Ulpana (el aprendizaje) y estudio de la Torá, en especial, en el interior de la Torá tal como se reveló en la Torá del Jasidismo, de una forma de entendimiento y captación, con inteligencia, entendimiento y conocimiento[4].

Y también influir a otros de su entorno, por medio de la difusión de la Torá y el judaísmo y los manantiales del Jasidismo.

(De las charlas de la Parshá Emor, 20 de Iar, 5751)

[1] [La palabra hebrea "Alufo" que se usa aquí como "Amo", es también el nombre de la primera letra del alfabeto hebreo (Alef) e indica unidad y unicidad]

[2] Pirkei Avot capítulo 2 Mishná 12. Ver Maimónides leyes de Deot, final del capítulo 3. Tur y Shuljan Aruj, Oraj Jaim, capítulo 231

[3] Mishlei 3:6. Ver Maimónides y Tur y Shuljan Aruj allí

[4] ["Inteligencia, entendimiento y conocimiento" (Jojmá, Biná y Daat) son los tres componentes del proceso de desarrollo de una idea intelectual; Jojmá es concebir el punto de la idea, Biná - es el desarrollo real de esa idea previamente concebida y Daat es la conciencia e identificación con la idea, bajándola a la emoción y sentimiento. Ver Tania parte 1 cap. 3]

VELAS DE SHABAT

Buenos Aires

5:40 PM

Jerusalem

6:51 PM

Nueva York

7:51 PM

Los Ángeles

7:32 PM

Miami

7:43 PM

Santiago de Chile

5:31 PM

México City

6:48 PM



Chispas del Mashíaj

El camino recto a la Redención

"Por cuanto que ya concluimos "nuestros actos y tareas espirituales durante el tiempo del exilio", ¿Cuál es el "camino recto" (el más fácil y rápido entre todos los caminos de la Torá) para que todos los judíos elijan para lograr la revelación y venida del Mashíaj?"

El significado de "camino recto" para la revelación y la llegada del Mashíaj según la Cuenta del Omer de hoy "Maljut SheBeTiferet" es: Ya que nuestro justo Mashíaj está listo para venir de inmediato pero todavía no vino en la práctica, por lo tanto, **el último esfuerzo requerido de todos y cada uno de los judíos para traer al Mashíaj, debe ser una acción** (no a través de Maljut en su estado puro, que es un asunto concerniente al rey Mashíaj mismo, sino) **a través de "Maljut SheBeTiferet", es decir, el tema del Mashíaj (Maljut), según como es en la Torá (Tiferet).** Y simplemente: "Tiferet" (Armonía) se refiere al estudio de la Torá y "Maljut SheBeTiferet", es el estudio de la Torá sobre temas del rey Mashíaj y sobre temas de Redención.

Estos lugares son: La Torá escrita; la Torá oral, en la Guemará y en los Midrashim. También y en especial, el interior de la Torá, empezando por el libro Zohar **y en particular, la Torá del Jasidismo, en la Torá de nuestros líderes, los Rebes, principalmente en la Torá (Maamarim y Likutei Sijot) del líder de nuestra generación, que son un modelo similar y una preparación para el estudio de la Torá del Mashíaj".**

(El Rebe - Sefer HaSijot 6 de Iar 5751)