

MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDECIÓN-
SHABAT MEVARJIM ADAR RISHON
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ



B"H - EREV SHABAT PARSHAT ITRO - 23 DE SHEVAT 5784 - VIERNES 2 DE FEBRERO DE 2024

140

Sobre como conectarnos sanamente

Con todo el tiempo que pasamos en nuestros teléfonos celulares, logramos muy poca conectividad o felicidad adicional. Investigadores de la Universidad Estatal de Kent en Ohio, descubrieron que a medida que los estudiantes universitarios pasan más tiempo en sus teléfonos celulares, tienen más ansiedad y les va peor en sus carreras.

El estudio que fue publicado en la revista "Computers in the Human Behavior", siguió a quinientos estudiantes durante un año, registrando el uso diario del teléfono celular, así como su nivel de ansiedad y satisfacción con la vida. Al final del año, los estudiantes también permitieron a los investigadores acceder a sus expedientes académicos. El estudio encontró que un mayor uso del teléfono celular se asociaba con una menor felicidad y satisfacción, así como con promedios de calificaciones más bajos, tal vez porque los estudiantes que están más ansiosos son menos capaces de concentrarse en sus estudios. Estos hallazgos sugieren que el acceso constante a la información y a las personas puede ser un arma de doble filo. Por ejemplo, algunos estudiantes pueden tener dificultades para desconectarse, o tienen ansiedad si se sienten obligados a estar en contacto constante con amigos.

Lo que ilustran estos hallazgos es que en nuestra generación excesivamente conectada, es posible que hayamos perdido el contacto con nuestra necesidad innata de períodos regulares de soledad y reflexión. Tenemos una compulsión constante por llenar cada momento disponible con "ruido", ya sea música, el último meme divertido o una conversación tonta. Ya no sabemos cómo estar solos con nuestros propios pensamientos. Esto, a su vez, nos hace menos capaces de funcionar bien en tareas que requieren atención y concentración.

La filosofía jasídica pone gran énfasis en períodos regulares de contemplación y reflexión solitaria. Así el Rebe anterior de Lubavitch, Rabí Iosef Itzjak Schneerson, describe en Likutei Diburim: "El buscador genuino de soledad, avanza por este medio a los niveles más altos del intelecto, sus pensamientos se elevan sin trabas a través de los mundos más elevados".

En el final, sin embargo, el Rebe anterior concluye que la soledad, por muy elevada espiritualmente que sea, no es el propósito final de nuestro servicio Divino. Después de todo, el alma en el Cielo experimentó placeres místicos mucho mayores de los que podemos esperar encontrar en la Tierra. Estamos puestos aquí en la tierra para conectarnos con el mundo físico y entre nosotros. Nuestro desafío es hacer esto sin ahogarnos en la frivolidad de la era moderna. Nuestra tarea es llenar cada comunicación con significado, para esforzarnos en utilizar nuestras conversaciones por teléfono celular, nuestros correos electrónicos y nuestras publicaciones en las redes sociales para brindar calidez e iluminación a los demás. Debemos usar nuestros dispositivos para expresar nuestro cariño y preocupación, y para movilizar ayuda para aquellos que la necesitan. Sólo entonces la tecnología alcanzará la perfección máxima para la que fue creada y encontrará su expresión más verdadera en la inminente Era de la Redención.



Jabad en Gaza

La actividad del rabino Shai Ganani entre los soldados de las Fuerzas de Defensa de Israel no disminuyó, a pesar de la reducción de las maniobras en Gaza. Un equipo de estudiantes liderado por el rabino Ganani continúa descendiendo hacia el sur y cumpliendo la misión del Rebe de Lubavitch con soldados del Tzahal, colocando tefilín y transmitiendo el anuncio de la pronta Redención.



El rabino Ganani también ayuda a los soldados con camisetas térmicas y prendas con Tzitzit. Además, los estudiantes trabajan con la difusión de las siete mitzvot de los Bnei Noaj y colocan carteles con mensajes en árabe.



“Los Diez Mandamientos se registran dos veces en la Torá: Una vez en la Parshá Itró y otra en la Parshá Vaetjanan. Dado que los 10 Mandamientos son la base de toda la Torá e incluyen toda la Torá, es obvio que su repetición brinda enseñanzas relevantes para la Torá en su conjunto, es decir, cada uno representa un enfoque que es vital para nuestra observancia de la Torá en su totalidad.

La diferencia es que la Parshá Itró relata cómo los 10 Mandamientos fueron dados por Di-s. En la Parshá Vaetjanan, la entrega de los 10 Mandamientos es narrada por Moshé. Son "palabras de Moshé" y no la palabra directa de Di-s. Esta diferencia refleja dos dimensiones fundamentales de la Torá: Por un lado, la Torá es "la voluntad de Di-s y la sabiduría de Di-s", "la Torá y el Santo, Bendito Sea Él, son uno". Desde esta perspectiva, la La Torá es un "tesoro escondido", por encima del alcance del hombre.

Sin embargo, **a la inversa, como explica el Tania: “la Torá ha viajado y ha descendido a través de niveles ocultos, etapa tras etapa a través de todo el conjunto del cosmos espiritual hasta que se ha encerrado en entidades materiales y asuntos de este mundo”.** Este proceso alcanzó su máxima expresión en la entrega de la Torá al pueblo judío, tal cual estaba en su condición física, mientras vivían en este mundo material. **Desde ese momento en adelante, "la Torá no está en los cielos",** sino que es la posesión del pueblo judío. Después de la entrega de la Torá, el pueblo judío debe estudiar la Torá, tal como están "las almas dentro de los cuerpos" y es sobre la base de su comprensión, que la ley de la Torá es definida. **De manera similar, a través de su observancia de los mitzvot, transforman el mundo en una vivienda o morada para Di-s.**

Los 10 mandamientos en la Parshá Itró reflejan la ventaja de la revelación directa de Di-s, sin intermediarios. Todos los judíos oyeron los mandamientos de Di-s mismo. En contraste, la descripción de los 10 Mandamientos en la parshá Vaetjanan refleja cómo se relacionan con Moshe que era "un medio conector", y "la Presencia Divina habló desde su garganta", esto igual representa un descenso. **Y, por lo tanto, la entrega de los 10 Mandamientos en el Monte Sinaí representa la conexión definitiva del judío con Di-s.** Así, de acuerdo al primer enfoque, recibir la palabra de Di-s de esta manera niega nuestra existencia individual. **A la inversa, la segunda descripción de la entrega de los 10 Mandamientos refleja la meta final de la existencia individual de una persona, que un judío, como Moshe, puede Ser un medio para la expresión del discurso de Di-s.**

Debemos percibir estas virtudes dentro del contexto de la expresión "una morada para Di-s en los planos inferiores": La descripción de los 10 Mandamientos en la parshá Vaetjanan refleja **cómo incluso los mundos más bajos dentro de su propio contexto se convierten en una morada para Di-s.** Sin embargo, existe una limitación, aunque son una "morada para Di-s", existe una diferencia entre Di-s y Su morada. Por ejemplo, una persona se expresa más libremente en su hogar, aunque esto es cierto, su hogar es simplemente el lugar donde se expresa. **Hay una clara diferencia entre la persona misma y su hogar. De manera similar, aunque la descripción de los 10 Mandamientos en la parshá Vaetjanan refleja cómo los judíos, tal como existen en el marco de la existencia mundana, se convierten en una morada para Di-s, sin embargo, sigue existiendo una diferencia entre Di-s. y su morada.** La descripción de los Diez Mandamientos en la parshá Itró, por el contrario, refleja cómo nada existe aparte de Di-s mismo. **El nivel máximo de perfección es cuando hay una fusión de ambos enfoques, que la esencia de Di-s se revela dentro del contexto de nuestro mundo material sin limitación alguna y que esta revelación se internaliza dentro del pueblo judío** (en lugar de causar su propia auto-anulación). De esta manera, un judío repite "la palabra de Di-s" y se convierte en un canal para la revelación de la bondad en el mundo”.

(El Rebe - Sefer HaSijot 5752/Itró)

VELAS DE SHABAT

Buenos Aires

7:42 PM

Jerusalem

4:34 PM

Nueva York

4:56 PM

Los Ángeles

5:07 PM

Miami

5:47 PM

Santiago de Chile

8:28 PM

México City

6:12 PM



VIENE MASHIAJ

La integridad de Israel

Incluso en Shabat

“La gran obligación de culminar la misión militar después de comenzarla, se entiende de las palabras del Tratado talmúdico de Shabat (19A): “No atacamos ciudades de extranjeros sino tres días antes de Shabat y si empezaron no interrumpimos. Y así solía decir Shamai: Hasta su derrota inclusive en Shabat”. **Esto significa, que luego de que comenzaron a destruir y anular al enemigo, entonces es obligatorio culminar la acción hasta su derrota o hasta que este sometido a ti. Tomando en cuenta la explicación, debemos hacer de ellos una existencia inferior y decadente, sin ningún tipo de fuerza en absoluto. Esto se debe hacer incluso en Shabat pues el inicio de las acciones fue varios días antes.**

Por cuanto que hay una orden especial de hacerlo caer incluso en Shabat, se entiende, que no solamente la acción no daña la Santidad de Shabat, **sino por el contrario, la Santidad de Shabat requiere esta acción.** La misma Santidad de Shabat obliga a dedicarse al tema de peligro de vida también cuando la cuestión está envuelta en una acción que es una profanación del Shabat. **Por cuanto que hablamos de una acción militar que debe llevarse hasta el final, hasta la derrota del enemigo en el día de Shabat, esto se produce de la misma forma que fue la reconquista de Jericó,** la cerradura de la tierra de Israel, pues la reconquista de Jericó fue en Shabat.

Tenemos que saber que esto no es por “mi fuerza y el poder de mi mano”, Di-s libre, sino “con la grandeza del brazo de Di-s”, o sea, **que los hijos de Israel van con la fuerza de Di-s,** “con el nombre de Di-s nos enarbolaremos”, “con el nombre de Di-s recordaremos” o sea que antes de enarbolar la bandera del “nombre de Di-s” debemos “el nombre de nuestro Di-s recordar”. En particular, **luego de que la gente del ejército vio milagros abiertos realmente, vieron con claridad que “la mano de Di-s hizo esto”.**

(El Rebe - Sefer HaSijot 5742 durante la Guerra del Líbano)

Visita www.vienemashiaj.com - Publicado por Rab. Moshe Blumenfeld - Centro Leoded, Jabad Argentina

Más contenidos +54911 3177 8756 - Ayuda a la difusión de Mashiaj en español: Dona en Argentina al Alias vienemashiaj.mp

Dona desde todo el mundo: [Paypal vienemashiaj@gmail.com](mailto:Paypalvienemashiaj@gmail.com) - Cash App \$vienemashiaj - Zelle vienemashiaj@gmail.com