

# MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDENCIÓN-

SHABAT MEVARJIM ADAR SHENI

B'H VISPERA DE SHABAT VAIKEL-SHEKALIM 24 DE ADAR RISHON 5782 - 25 DE FEBRERO DE 2022

# 39



## EL MUNDO VA HACIA LA GUEULÁ. ¡CÁLMATE!

Todos estamos familiarizados con los síntomas de stress, tensión muscular, aceleración del corazón, enrojecimiento de la cara, cansancio, etc. El stress es la respuesta natural del cuerpo a una situación que es percibida como amenazante, una forma de prepararse para "luchar o escapar". Bajo stress, el cuerpo libera hormonas como cortisol y adrenalina que estimulan el corazón, aumentan el flujo de sangre a los músculos y elevan los niveles de azúcar en la sangre del cuerpo en preparación a las demandas que se le imponen.

El problema es que cuando la respuesta al stress, que está destinada a ser de corto plazo, **se vuelve crónica**, por ejemplo cuando interpretamos adversidades y contratiempos leves como calamidades, **el resultado es que el cuerpo se acelera**. Bañar el cuerpo constantemente en hormonas de stress conduce a una serie de problemas de salud, desde diabetes hasta enfermedades cardíacas, accidentes cerebro-vasculares y enfermedades mentales como la depresión.

Una respuesta errónea al stress afecta no solo al individuo sino también a sus familiares y contactos. Todos sabemos lo incómodo que es estar cerca de una persona que está constantemente irritable y nerviosa, o que reacciona de forma exagerada a la más mínima provocación.

Los investigadores han identificado varios factores comunes que conducen al stress crónico: Hacer frente a circunstancias cambiantes, incertidumbre, amenazas del ego y **pérdida de control**. Estas situaciones provocan ansiedad, que trae consigo todos los efectos nocivos del stress. **Les decimos a las personas que "se suelten" y "se calmen", pero para aquellos que ya están bajo stress, ese consejo solo sirve para exacerbar su tensión.**

**En la raíz del stress y la ansiedad está la creencia errónea de que tenemos el control de todo lo que nos sucede.**

**La verdad es que todo lo que nos pasa está en manos de Di-s.** Él quiere que hagamos el máximo esfuerzo, pero el resultado final depende totalmente de Él.

**Esta fe sólida como una roca es a lo que recurrimos frente a todas las amenazas y preocupaciones.**

Está claro que Di-s desea solo el bien para nosotros y sabe lo que es para nuestro beneficio mejor que nosotros. **El problema es que cada vez que nos enfrentamos a un desafío, tendemos a olvidar esta lección, y una vez más caemos presos de la ansiedad.**

Con la revelación del Rey Mashíaj, el mundo se inundará con una ola de pura confianza en Di-s, Bendito Sea Él, de tal manera que incluso el cordero ya no temerá al lobo.

**Podemos comenzar a vivir ahora en el espíritu de la Redención.**

Al estudiar e internalizar las enseñanzas de la Torá sobre el Mashíaj y la Redención, **podemos sentir cómo la sabiduría de Di-s calma la turbulencia del alma animal y nos libera de las presiones y preocupaciones cotidianas.** Estaremos envueltos con una sensación de serenidad, y de esta manera, daremos la bienvenida al rey Mashíaj con alegría.



**¡Piensa bien y estará bien!**

El mundo está convulsionado. Los medios de comunicación no paran de bombardearnos con noticias alarmantes, nuevas guerras, virus, cataclismos, pero la verdad es que no hay "nada nuevo bajo el sol". Los gobernantes buscan vulnerar las libertades adquiridas por los seres humanos en las últimas décadas y no dudan en generar estas campañas de miedo.



Esta imagen maravillosa es en la ciudad de Kiev, capital de Ucrania, y contiene las famosas palabras del Rebe de Lubavitch ER" M Shelita: **"Piensa bien y estará bien"**, que otorgan tranquilidad y anuncian la inminente Gueulá

יחי אדוננו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד



Debemos analizar la parshá Shekalim que leemos hoy. Es sabida la pregunta sobre lo que está escrito: "Todo el que esté incluido en el censo debe dar medio shekel. Esto será según el criterio del santuario, donde un shekel es 20 guerás. Es la mitad de este shekel, la que debe darse como ofrenda a Di-s". En apariencia, el versículo podría decir directamente 10 guerás y ¿por qué enfatiza que hay que dar la mitad de 20 guerás?

La explicación es: **La mitad de un shekel enseña sobre la tarea de unificación que produce la existencia de Israel.** Por ello enfatizamos que cuando un judío se encuentra individualmente, es solo "una mitad" y para ser un "shekel sagrado" debe unirse a otro judío hasta unirse con todos los judíos.

Y este es el cumplimiento de la mitzvá de "Amarás a tu prójimo como a ti mismo", donde la explicación de "prójimo" no es solamente sobre el judío que se encuentra cerca de él. **sino incluso del judío que se encuentra en un extremo del globo terráqueo.**

El motivo de esto según escribe el Alter Rebe en el Tania, es porque cada judío es "una parte de Di-s en lo alto, realmente" y como enseña el Baal Shem Tov que "a la esencia, cuando la tomas un poco, la tomas toda", todo el pueblo de Israel es una sola existencia. E inclusive en el caso que hay que reprender a otra persona por un tema inadecuado, **la forma mas beneficiosa de lograrlo es por medio de influenciarlo de manera pacífica y agradable.**

Como prólogo para activar la unidad (Vaiakel) en el mundo y en el pueblo de Israel hay que comenzar con la unidad entre uno mismo y el Creador. Y esta es también una de las explicaciones del versículo: "Todo el que esté incluido en el censo debe dar medio shekel. Esto será según el criterio del santuario, donde un shekel es 20 guerás. Es la mitad de tal shekel que debe darse como ofrenda a Di-s", **cada uno de los judíos se unifica con El Santo, Bendito Sea Él, totalmente hasta ser uno realmente, por ello cada judío es solo una mitad y Di-s (si cabría decirlo) es la otra mitad,** por ello El Santo, Bendito Sea Él, que se inviste en las diez sefirot es como diez guerás y cada judío que tiene diez fuerzas en el alma es la segunda mitad y a través de la suma de ambos se forman los 20 guerás del "shekel sagrado".

**Todo lo anterior tiene un énfasis especial cuando vemos que en los últimos años se produce el "Vaiakel", simplemente la reunión de las diásporas judías de todo el mundo, que ascienden a la tierra de Israel, un ascenso desproporcional con respecto a las "aliot" ascensos que fueron en las generaciones previas.**

La enseñanza en la práctica de la parshá Shekalim es que hay que aumentar en tzedaká, pues la tzedaká tiene varios niveles: Diezmo, quinto y **"todo lo que una persona daría para salvar su vida"**. Y hay que tomar decisiones en relación a esto, este mismo Shabat, empezando por ejemplo, por brindar alimentos, bebidas y similares. También la forma de dar tiene su enseñanza en la parshá Shekalim: La mitad del shekel era destinada para las ofrendas públicas y como explica el Alter Rebe el versículo "una persona que acerque de ustedes una ofrenda par Di-s", porque para que la persona se acerque a Di-s debe ser de "ustedes" mismos para Di-s", o sea, que entrega toda su propia existencia al Creador y de esto se entiende la enseñanza en la práctica, que la tzedaká y los actos de benevolencia tienen que ser de una manera que involucramos las diez fuerzas del alma, que sumado a la acción, involucramos el pensamiento y el habla; **y a través de esto aceleramos la Redención que venga de inmediato y entonces hará el Santo Bendito Sea su tzedaká pues reunirá a todos los judíos "una gran congregación retornará aquí"**.

(El Rebe - Sefer HaSijot 5752/Vaiakel-Shekalim)

VELAS DE SHABAT

- Buenos Aires  
7:18 PM
  - Jerusalem  
4:54 PM
  - Nueva York  
5:25 PM
  - Los Ángeles  
5:29 PM
  - Miami  
6:02 PM
  - Santiago de Chile  
8:05 PM
- Rosh Jodesh Adar Sheni es Jamishi y Shishi.  
El molad es el jueves a las 3:51 AM y 17 Jalakim



VIENE MASHIAJ

CHISPAS DEL MASHÍAJ

El Mashíaj derrite al océano Ártico

"El jasid, Rabí Zalman Itzjak de Kalisk estudió en su juventud con el gran sabio Rabí David Leib de Binchkovitz que era conocido como una eminencia de la Torá que consagró su vida al estudio. Con el paso del tiempo Rabí Zalman Itzjak se acercó al movimiento jasídico de Rabí Shneur Zalman de Líadi, el "Alter Rebe" y comenzó a dedicarse al estudio de la parte interior de la Torá. Luego fue a ver a su antiguo maestro y le contó sobre el estudio del Jasidismo, en particular sobre las ideas de Jabad que llevan al judío a una profunda comprensión del estudio de la Torá. Cuando escuchó Rabí David Leib esto, ¡le pidió a su alumno que lo haga un jasid! Le contestó Rabí Zalman Itzjak: **"Tu no puedes ser un jasid, pues un jasid es un capullo de alegría ardiente y tu en cambio fuiste educado y creciste sobre un idea de frialdad e indiferencia"**.

Pero el gran sabio Rabí David Leib no se rindió y viajó hacia el Alter Rebe que vivía en Liadí (Hoy República de Belarus) y conversó con él sobre temas muy complejos de la Torá, teniendo gran satisfacción al revelar que el Alter Rebe era un sabio gigantesco.

Rabí David Leib se emocionó y le pidió al Alter Rebe, que lo haga un un jasid.

**El Alter Rebe le contestó: No tengo la capacidad de hacerte un jasid, ¡solo el Mashíaj calentará el Mashiaj al océano Ártico!**

(El Rebe Raiatz - Sefer HaSijot 5703)