

MASHIAJ SEMANAL



LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDECIÓN-
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ
ROSH JODESH SIVAN - ISRAEL ESTÁ UNIDO "COMO UN SOLO HOMBRE CON UN SOLO CORAZÓN"

B'H - EREV SHABAT PARSHAT BAMIDBAR - 1 DE SIVAN 5784 - VIERNES 7 DE JUNIO DE 2024

158

Llegó el momento de pasar de un exilio post-traumático a una Era post-exilio

Hace algunos años se llevó a cabo un estudio pionero en su especialidad, en la sala de urgencias del Centro Médico Sheba, entre veinticuatro víctimas de accidentes de tránsito que presentaban signos de ansiedad. Doce de ellas fueron tratadas con una inyección de la hormona cortisona, de las cuales sólo una desarrolló síndrome de stress postraumático. En el grupo de contraste, que no recibió dicho tratamiento, tres de cada doce sufrieron el síndrome. Es decir, después del tratamiento hubo una disminución del 65% en el riesgo de desarrollar síndrome de stress postraumático, que es una complicación mental que puede oscurecer la calidad de vida durante muchos años.

Los investigadores, dirigidos por el profesor Iosef Zohar, director del departamento de psiquiatría de Sheba, querían examinar un tratamiento que impida el desarrollo y la aparición de procesos psiquiátricos. La cortisona es una hormona que el cuerpo produce de forma natural en situaciones estresantes. Esta debe aparecer en lo que los investigadores llaman la "hora dorada", que es el momento en el que se produce la fijación "ardiente" del recuerdo emocional del suceso traumático. **Si la memoria emocional no se fija, no se creará un post-trauma.**

El pueblo de Israel sufre actualmente claros síntomas postraumáticos, y no sin justificación. Dos mil años de tormentos, expulsiones, masacres y aniquilamientos **dejaron sus huellas en nosotros.** El miedo, que es el principal síntoma postraumático, continúa nublando nuestras vidas **incluso ahora, cuando el exilio finalmente está llegando a su fin.** Miedo a lo que dirían los gentiles americanos, los europeos, a cómo ser vistos en la ONU y a lo que dirán de nosotros en la prensa árabe...

El mundo entero marcha en dirección al establecimiento de la paz y la seguridad y a la ayuda humanitaria a los países débiles, **y todavía temblamos cuando alguien en un extremo del mundo dice una palabra...** 76 años de gobierno judío en la Tierra de Israel **no ha podido borrar el trauma de nuestro "disco duro".** Lo que demuestra (si miramos con ojos imparciales) que todavía no tenemos una independencia real. **Independencia, que es ante todo: Liberación del miedo.**

Sólo hay una cura para esta situación: El Mashíaj. Un verdadero rey, sobre quien está dicho que no hay ningún temor sobre él, excepto el temor de Hashem, su Di-s. La aparición pública del Rey Mashíaj, **se caracterizará por una relajación y liberación completa e inmediata en cada judío, del miedo a los gentiles y, por otro lado, por un temor terrible que se apoderará de todo gentil que ha hecho caer al piso, alguna vez, un cabello de la cabeza de los judíos.** Por este motivo, los gentiles llamarán al Mashíaj: "Mora" (Temor). (Ver Tehilim 76:12)

En un intento por complacer al Rey del Nuevo Mundo, los gentiles traerán un regalo al Rey Mashíaj, como dice el versículo: **"Llevarán un regalo para su "Mora" (Temor)".** ¿Y qué es esta cosa? **Los sabios revelan que será un judío del fin del mundo, que probablemente no conocía o no le importaba su judaísmo. Son los gentiles los que no lo dejarán de lado y también lo cargarán en brazos, hacia casa, hacia el rey.**



¡Participa de un nuevo libro en español!

"Su caridad se mantiene por siempre" (Tehilim 112:3). Los sabios enseñaron que este versículo se refiere a: **"Quien escribe o compra libros y los facilita a otros"**. Cada vez que alguien lee de ellos, y se inspira, esto produce en el Cielo un mérito espiritual adicional tanto para las personas en cuyo honor se dedicó la caridad como para el propio donante.



Ya puedes participar de la publicación con una donación para una Hakdashá, dedicatoria familiar o en recuerdo a un ser querido. Envía un WhatsApp al +54911 3177 8756



“Dejemos de pensar como exiliados” (El Rebe - Shabat Bamidbar 5751)

El estado natural del mundo es de cambio y alteración, todo lo contrario a la tranquilidad. De hecho, el concepto mismo de tiempo, el marco fundamental en el que opera toda la Creación, se caracteriza por el cambio. **Shabat, por el contrario, produce tranquilidad y unidad, revelando la unicidad fundamental de la Divinidad que se encuentra en el núcleo de toda la Creación.** Por lo tanto, Shabat nos lleva por encima de todo el marco del tiempo y, por lo tanto, al día siguiente, decimos: "*Este es el primer día de la semana*", es decir, el ciclo del tiempo comienza de nuevo.

En un sentido pleno, esta tranquilidad y esta unidad se introdujeron con la Entrega de la Torá. **Porque es a través de la Torá, que se puede cumplir el propósito de toda la Creación.** Este concepto se puede entender a través de un paralelo a nuestro estado personal. **Cuando una persona no se da cuenta que el objetivo de su existencia es "servir a su Creador", no podrá experimentar nunca una tranquilidad y una calma verdaderas.** Por el contrario, los cambios y la disociación del mundo en su conjunto, lo detienen y lo perturban. Sin embargo, cuando una persona es consciente del propósito de su existencia y de cada aspecto de su vida, se eleva por encima de toda esta cadena de cambios. Esto, a su vez, permite que una persona alcance un estado de desarrollo y plenitud.

Además, la conciencia sobre el sentido real de su vida, genera tranquilidad, no solo para la persona en sí, sino para las actividades que realiza en el mundo en general. Esto permite que se lleven a cabo con mayor perfección y éxito, y de este modo, se extiende el descanso y la tranquilidad a todo el mundo.

De manera similar, con respecto a la entrega de la Torá: Cuando los judíos recibieron la Torá, el propósito de toda la Creación fue revelado: **Que todo fue creado por el bien de la Torá y por el bien del pueblo judío.** Cuando los judíos observan la Torá y sus Mitzvot, e influyen en los gentiles para que observen sus siete mitzvot, transforman el mundo en una morada para Di-s, y de esta manera, extienden la paz y la tranquilidad a todo el mundo, abarcando cada dimensión particular de la existencia.

Hay muchos diferentes tipos de Mitzvot y cada una de ellas, tiene una intención específica. **Sin embargo, hay una idea principal presente en todas las Mitzvot, el compromiso de cumplir la voluntad de Di-s.** Esto se refleja en la declaración de nuestros sabios (citada al comienzo del Shuljan Aruj): "*Sé tan feroz como un león ... para cumplir la voluntad de tu Padre Celestial*". El énfasis no está en los mandamientos de Di-s como existen como entidades separadas, **sino en lugar de esto está escrito "la voluntad", el único deseo interior que expresan todas las Mitzvot.** En cada Mitzvá en particular, la persona debe ser consciente de la intención fundamental que impregna a todas las Mitzvot. Esto conlleva un compromiso total y único con la Torá; citando una conocida expresión: "*Si se nos hubiera ordenado cortar árboles, lo haríamos con entusiasmo*".

La Entrega de la Torá representó una conexión con la esencia de Di-s, un nivel por encima de todas las diferencias particulares. Luego, la Torá fue transmitiéndose de un modo que permeó el marco de la existencia mundana y permitió que esta unidad esencial se introdujera en el mundo, estableciendo paz, armonía y tranquilidad. Y así, el propósito final de la Creación puede ser revelado.

(El Rebe de Lubavitch - Sefer HaSijot (Hitvaduiot) 5751/Bamidbar)

VELAS DE SHABAT

Buenos Aires

5:32 PM

Jerusalem

7:03 PM

Nueva York

8:07 PM

Los Ángeles

7:45 PM

Miami

7:53 PM

Santiago de Chile

5:24 PM

México City

6:56 PM



VIENE MASHIAJ

Chispas del Mashiaj

No hay aprobación al exilio

En la plegaria de Shajarit del día de Shabat, el judío pidió: "*Que vislumbren nuestros ojos Tu retorno a Tzion con compasiones*", un pedido que se dice en "*la plegaria de la Amidá*", luego del prólogo de "*Di-s abre mis labios y mi boca relatará Tu alabanza*".

Y luego de que pidió esto en una plegaria silenciosa con "*una voz interior no audible*", **el sheliaj tzibur vuelve y pide esto otra vez**, y no solo esto, **además lo pide en voz alta**, pues al ser un "emisario del público" (público en hebreo es "**TZiBuR**", una palabra que se forma de las iniciales de **TZadikim, Beinonim y Reshaím** (justos, intermedios y malvados). Y con un énfasis, hay una letra "vav" (en español la conjunción "y") que unifica a los que están en una condición contraria a los Tzadikim con los Tzadikim. Además "*He aquí que Di-s es grande y no desprecia*", **¡el sheliaj tzibur tiene "las espaldas bien anchas" para pedir esto en voz alta!** Y a pesar de esto, pasado un transcurso de tiempo, luego de la lectura de la Torá y el recitado de "*Dichosos son aquellos que residen en Tu casa*", que se refiere, simplemente, **a residir en la casa del Santo, Bendito Sea Él, el Beit HaMikdash, en el tiempo de la Redención, y al ver que el Mashiaj todavía no vino... ¡vuelve y pide esto otra vez: "Que vislumbren nuestros ojos Tu retorno a Tzion con compasiones"!...**

Y como conclusión, **no hay aquí una "aprobación"**, Di-s libre, por el lado del judío, **de permanecer en el exilio** ("en el desierto"), lo contrario es lo correcto, **hay un pedido y una exigencia de salir del exilio ya, de inmediato.** Por lo tanto, que el judío no venga con quejas a Hashem, es solo con respecto al pasado, con respecto al cumplimiento de su misión y su función todo "el tiempo que estuvo en el desierto".

(El Rebe - Sefer HaSijot 5745/Bamidbar, víspera de Jag HaShavuot)

Visita www.vienemashiaj.com - Publicado por Rab. Moshe Blumenfeld - Centro Leoded, Jabad Argentina

Más contenidos +54911 3177 8756 - Ayuda a la difusión de Mashiaj en español: Dona en Argentina al Alias vienemashiaj.mp

Dona desde todo el mundo: [Paypal vienemashiaj@gmail.com](mailto:Paypalvienemashiaj@gmail.com) - Cash App \$vienemashiaj - Zelle vienemashiaj@gmail.com